**ПЛАН-КОНСПЕКТ**

учебно-тренировочного занятия по \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

для группы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Дата: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Тема:

Место проведения: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Инвентарь: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Решаемые задачи | Время (мин.) | Содержание |
| Подготовительная часть \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ мин. | | |
|  | . |  |
| Основная часть \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ мин. | | |
|  |  |  |
| Заключительная часть \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_мин. | | |
|  |  |  |

Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_